

Checkliste für dein Vorstellungsgespräch

Vorbereitung

- Der Gesprächstermin wurde von beiden Seiten bestätigt
- Du kennst den Anfahrtsweg und alternative Routen
- Deine Anfahrtszeit hast du mit einem Puffer von 30 Minuten kalkuliert
- Du kennst den Weg von deiner Haltestelle oder öffentliche Parkplätze in der Nähe
- Du hast die Nummer deines Ansprechpartners parat, falls etwas Unerwartetes passiert
- Der Ablauf eines Bewerbungsgesprächs und die nötigen Vorbereitungen sind dir bekannt
- Die wichtigsten Informationen zum Unternehmen hast du recherchiert
- Du hast deine Selbstvorstellung eingeübt und sie nimmt Bezug auf die Stellenanforderungen
- Du hast ein angemessenes Gehalt für die Stelle recherchiert
- Du hast dir konkrete Rückfragen überlegt
- Deine Tasche ist gepackt (Bewerbungsunterlagen und ein neutraler Notizblock mit Stift)
- Ein angemessenes Outfit liegt parat
- Du bist frisch geduscht, deine Haare sind gewaschen und frisiert
- Du hast dir zwei Wecker gestellt und gehst früh ins Bett

Das Bewerbungsgespräch

- Dein Gesprächspartner wird mit einem Lächeln und festem Händedruck begrüßt
- Innerhalb des Gesprächs sitzt du aufrecht und hältst Blickkontakt
- Du bist auf die typischen Fragen und Stressoren vorbereitet
- Du weißt, wie du auf unzulässige Fragen reagieren kannst
- Deine Erfahrungen sowie deine Stärken und Schwächen kannst du durch Beispiele belegen
- Du tätigst keine negativen Aussagen über ehemalige Jobs, Kollegen oder Chefs
- Du stellst auf jeden Fall Rückfragen
- Du weißt, wie du das Thema Gehalt ansprechen kannst und was deine Vorstellungen sind
- Das Gespräch endet mit einem Dank und einem optimistischen Händedruck

Nach dem Gespräch

- Du nimmst dir Zeit, um das Gespräch zu reflektieren und dir Notizen zu machen
- Du entscheidest dich für oder gegen den Job
- Du bewirbst dich unabhängig von deiner Entscheidung weiter
- Dein Dankschreiben verschickst du ein, zwei Tage nach dem Gespräch per Mail
- Eine Woche nach der Frist fragst du nach, falls du noch keine Rückmeldung erhalten hast
- Bei einer Absage solltest du diese nicht persönlich nehmen, sondern hoch motiviert nach weiteren Jobs Ausschau halten

Angst vor dem Vorstellungsgespräch?



Steigere die Chance auf deinen Traumjob

Beim Gedanken an ein Vorstellungsgespräch rutscht dir das Herz in die Hose?
Keine Sorge! Mit deinem persönlichen Coaching wird das bald Geschichte sein.



Die Bewerbungsschreiber

KLICKEN UND MEHR ERFAHREN >

[Zum Vorstellungsgespräch Coaching](#)